

Test voor gamingstoornis (IGD-20)

De IGD-20 is een zelfrapportage-instrument dat de symptomen en problemen in verband met de internetgamingstoornis in kaart brengt. Het bestrijkt verschillende aspecten, zoals preoccupatie, ontwenningsverschijnselen, overmatig gebruik, conflicten en de impact op het dagelijks leven.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Internet Gaming Disorder Test
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Categorie	Verslaving

Voorbeeld van de 20 vragen

Door lange gamesessies slaap ik vaak te weinig.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Ik game nooit om me beter te voelen.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Ik ben dit jaar aanzienlijk meer gaan gamen.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Als ik niet game, ben ik sneller geïrriteerd.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Door het gamen ben ik mijn interesse in andere hobby's kwijtgeraakt.

Helemaal oneens	Enigszins oneens	Niet eens, niet oneens	Enigszins eens	Helemaal eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden beoordeeld op een likertschaal, meestal van 1 tot 5. De totaalscore is de som van de antwoordwaarden; een hoge score wijst op mogelijke symptomen van een gamingstoornis.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)