

Schokverwerkingslijst (IES-R)

Deze schaal meet de ernst van posttraumatische stresssymptomen in verband met ingrijpende gebeurtenissen. De schaal wordt vaak gebruikt in onderzoek en in de klinische praktijk om stressreacties te beoordelen bij mensen die traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt.

Aantal vragen	22 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Impact of Event Scale
Auteurs	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 22 vragen

In de afgelopen 7 dagen:

Alles wat me aan de gebeurtenis herinnerde, riep mijn gevoelens erover weer op

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

In de afgelopen 7 dagen:

Ik werd 's nachts wakker

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

In de afgelopen 7 dagen:

Allerlei dingen deden me eraan denken

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

In de afgelopen 7 dagen:

Ik voelde me prikkelbaar en boos

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

In de afgelopen 7 dagen:

Als ik eraan terugdacht of iemand me eraan herinnerde, zorgde ik ervoor dat ik niet van streek raakte

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden gegeven op een likertschaal van 0 (helemaal niet) tot 4 (extreem). De scores worden verdeeld over drie subschalen: herbeleving, vermijding en verhoogde arousal.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog