IDI

Inventaris van interpersoonlijke afhankelijkheid (IDI)

De IDI is een zelfrapportagevragenlijst die interpersoonlijke afhankelijkheid meet, dat wil zeggen de neiging om uitgesproken steun, geruststelling en bevestiging bij anderen te zoeken. De vragenlijst verkent klassiek drie dimensies: emotionele afhankelijkheid van een ander, gebrek aan sociaal zelfvertrouwen en het opeisen van autonomie. Het instrument helpt een relationele stijl te herkennen die wordt gekenmerkt door behoefte aan steun, moeite om alleen te functioneren, angst voor scheiding of weinig zelfverzekerdheid in interacties.

Aantal vragen	48 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Interpersonal Dependency Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Categorie	Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 48 vragen

Ik ben het liefst alleen.

Niet kenmerkend voor mij | Enigszins kenmerkend voor mij | Tamelijk kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij

Ik ben liever een volger dan een leider.

Niet kenmerkend voor mij | Enigszins kenmerkend voor mij | Tamelijk kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij

Ik heb andere mensen niet nodig om me goed te voelen.

Niet kenmerkend voor mij | Enigszins kenmerkend voor mij | Tamelijk kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij

Ik heb vertrouwen in mijn vermogen om de meeste persoonlijke problemen aan te pakken die ik in mijn leven waarschijnlijk zal tegenkomen.

Niet kenmerkend voor mij | Enigszins kenmerkend voor mij | Tamelijk kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij

Ik zou helemaal verloren zijn als ik niet iemand had die speciaal voor me is.

Niet kenmerkend voor mij | Enigszins kenmerkend voor mij | Tamelijk kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (meestal van 1 tot 5), die weergeeft in hoeverre de persoon het eens is met elke uitspraak over de eigen interpersoonlijke relaties. De totaalscores worden berekend door de antwoorden op te tellen en vervolgens uitgesplitst naar de drie subschalen. Een hoge score wijst op een grotere interpersoonlijke afhankelijkheid.