IBM

Schaal voor de intieme band (IBM)

De Schaal voor de intieme band (IBM) is een zelfrapportagevragenlijst om de waargenomen kwaliteit van de band in een intieme relatie te beoordelen, met de nadruk op twee dimensies: de zorg en de controle die de partner uitoefent. De vragenlijst wordt vaak gebruikt om interpersoonlijke dynamieken te analyseren en problematische relatiepatronen op te sporen, met name binnen het huwelijk.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Intimate Bond Measure
Doelgroep	Volwassenen, paren
Auteurs	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 24 vragen

Is erg attent tegenover mij

Heel erg waar | Tamelijk waar | Enigszins waar | Helemaal niet waar

Wil dat ik bij een ruzie zijn of haar kant kies

Heel erg waar | Tamelijk waar | Enigszins waar | Helemaal niet waar

Wil precies weten wat ik doe en waar ik ben

Heel erg waar | Tamelijk waar | Enigszins waar | Helemaal niet waar

Is een goed maatje

Heel erg waar | Tamelijk waar | Enigszins waar | Helemaal niet waar

Toont genegenheid voor mij

Heel erg waar	Tamelijk waar	Enigszins waar	Helemaal niet waar

Scoring en interpretatie

Elk item wordt naar frequentie gescoord van 0 tot 3, en de items zijn verdeeld over twee subschalen (Zorg en Controle). Hoge scores op “Zorg” weerspiegelen warmte en aandacht, terwijl een hoge score op “Controle” wijst op overmatige controle of bezitterigheid. De interpretatie berust op de vergelijking van deze twee subschalen.