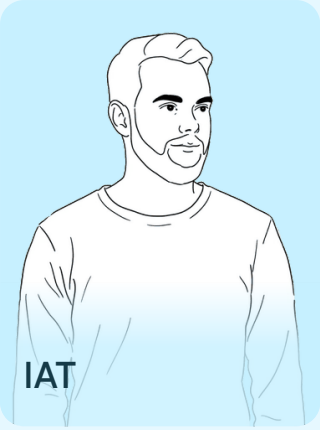


Internetverslavingstest (IAT)

De IAT meet de mate van afhankelijkheid van of verslaving aan internetgebruik op verschillende levensgebieden. De test brengt de mogelijke negatieve impact van internetgebruik op dagelijkse activiteiten, sociale relaties en productiviteit in kaart.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Internet Addiction Test
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Dr. Kimberly Young (2016)
Categorie	Verslaving

Voorbeeld van de 20 vragen

In de afgelopen maand, in welke mate geldt het volgende voor u?

Blijft u weleens langer online dan u van plan was?

Nee | Zelden | Af en toe | Regelmatig | Vaak | Altijd

In de afgelopen maand, in welke mate geldt het volgende voor u?

Verwaarloost u weleens huishoudelijke taken om meer tijd online door te brengen?

Nee | Zelden | Af en toe | Regelmatig | Vaak | Altijd

In de afgelopen maand, in welke mate geldt het volgende voor u?

Geeft u weleens de voorkeur aan de spanning of het plezier van internet boven intimiteit met uw partner?

Nee | Zelden | Af en toe | Regelmatig | Vaak | Altijd

In de afgelopen maand, in welke mate geldt het volgende voor u?

Knoopt u weleens nieuwe relaties aan met andere internetgebruikers?

Nee | Zelden | Af en toe | Regelmatig | Vaak | Altijd

In de afgelopen maand, in welke mate geldt het volgende voor u?

Krijgt u kritiek van uw naasten omdat u te veel tijd op internet doorbrengt?

Nee | Zelden | Af en toe | Regelmatig | Vaak | Altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 1 tot 5, die de frequentie en intensiteit van gedrag rond internetgebruik weergeeft. De totaalscore is de som van de antwoorden en wordt geïnterpreteerd om de mate van afhankelijkheid te bepalen.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

 Elodie C. - Psycholoog (CGT)