HTQ

# Traumavragenlijst van Harvard (HTQ)

De HTQ is een zelfrapportagevragenlijst die is ontwikkeld om blootstelling aan traumatische gebeurtenissen te meten en de aanwezigheid van posttraumatische stresssymptomen te beoordelen, met name bij vluchtelingen en migranten. De vragenlijst bevat een lijst met mogelijk traumatische gebeurtenissen en een deel waarin klinische symptomen worden beoordeeld.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 40 vragen |
| Geschatte duur | 20 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Harvard Trauma Questionnaire |
| Doelgroep | Volwassenen, vluchtelingen, migranten |
| Auteurs | Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992) |
| Categorie | PTSS |

## Voorbeeld van de 40 vragen

Hoeveel last heeft u de afgelopen week van dit symptoom gehad?

**Terugkerende gedachten of herinneringen aan de meest pijnlijke of angstaanjagende gebeurtenissen**

Helemaal niet | Een beetje | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u de afgelopen week van dit symptoom gehad?

**Het gevoel alsof de gebeurtenis opnieuw plaatsvindt**

Helemaal niet | Een beetje | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u de afgelopen week van dit symptoom gehad?

**Terugkerende nachtmerries**

Helemaal niet | Een beetje | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u de afgelopen week van dit symptoom gehad?

Zich afstandelijk voelen of zich terugtrekken van anderen

Helemaal niet | Een beetje | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u de afgelopen week van dit symptoom gehad?

Geen emoties kunnen voelen

Helemaal niet | Een beetje | Behoorlijk | Heel erg

## Scoring en interpretatie

De antwoorden worden gescoord op een Likertschaal (0 tot 3 of 4, afhankelijk van de versie). De totaalscore is de som of het gemiddelde van de scores op de symptoomschaal. Interpretatieve afkapwaarden helpen de waarschijnlijkheid van een posttraumatische-stressstoornis in te schatten. Bij de klinische interpretatie moet rekening worden gehouden met de culturele context van de persoon.