HDRS

Hamilton-beoordelingsschaal voor depressie (HDRS)

De Hamilton-beoordelingsschaal voor depressie (HDRS) is een door de clinicus afgenomen beoordelingsinstrument dat de ernst van depressieve symptomen bij volwassenen meet. De schaal wordt vooral gebruikt om het beloop van een depressie te volgen en de effectiviteit van behandelingen te beoordelen. Voor de scoring zijn klinische observatie en een gestructureerd interview nodig.

Aantal vragen	17 vragen
Geschatte duur	20 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Hamilton Depression Rating Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Max Hamilton (1960)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 17 vragen

Depressieve stemming (somberheid, hopeloosheid, hulpeloosheid, waardeloosheid)

- 0 - Afwezig.
- 1 - Deze gevoelens worden alleen bij navraag aangegeven.
- 2 - Deze gevoelens worden spontaan verbaal gemeld.
- 3 - Brengt deze gevoelens non-verbaal over, d.w.z. via gelaatsuitdrukking, houding, stem en neiging tot huilen.
- 4 - De patiënt uit vrijwel uitsluitend deze gevoelens in de spontane verbale en non-verbale communicatie.

Schuldgevoelens

- 0 - Afwezig.
- 1 - Zelfverwijt, heeft het gevoel anderen te hebben teleurgesteld.
- 2 - Schuldgedachten of piekeren over fouten of zondige daden uit het verleden.
- 3 - De huidige ziekte is een straf. Schuldwanen.
- 4 - Hoort beschuldigende of veroordelende stemmen en/of heeft dreigende visuele hallucinaties.

Suïcide

0 - Afwezig.

1 - Vindt het leven niet de moeite waard.

2 - Wenst dood te zijn of heeft gedachten over een mogelijke eigen dood.

3 - Suïcidale gedachten of gebaren.

4 - Suïcidepogingen (elke serieuze poging scoort 4).

Slapeloosheid: begin van de nacht

0 - Geen moeite met inslapen.

1 - Klaagt over af en toe moeite met inslapen, d.w.z. langer dan een half uur.

2 - Klaagt over elke nacht moeite met inslapen.

Slapeloosheid: midden van de nacht

0 - Geen moeite.

1 - De patiënt klaagt over onrustig en verstoord slapen gedurende de nacht.

2 - Wordt 's nachts wakker; elke keer uit bed komen scoort 2 (behalve om te plassen).

Scoring en interpretatie

Elk item wordt door de beoordelaar gescoord op een schaal van 0 tot 2 of van 0 tot 4, afhankelijk van het item. De totaalscore wordt verkregen door de items op te tellen; hoe hoger de score, hoe ernstiger de depressie: <7 afwezig, 8-13 licht, 14-18 matig, 19-22 ernstig, ≥23 zeer ernstig.