

Hypomanievragenlijst van Angst (HCL-32)

De HCL-32 is een zelfrapportage-instrument om te screenen op hypomane symptomen bij patiënten met een stemmingsstoornis. Het wordt veel gebruikt om een unipolaire depressieve stoornis te onderscheiden van een bipolaire stoornis, door episoden van verhoogde stemming of ongewone energie op te sporen. Het biedt een gestructureerde aanpak om subjectieve informatie over hypomane episoden te verzamelen, wat nuttig is voor de differentiële diagnose.

Aantal vragen	32 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Hypomania Checklist-32
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 32 vragen

Denk aan een periode waarin u in een “high” toestand was. In zo’n toestand...

heb ik minder slaap nodig

Ja Nee

Denk aan een periode waarin u in een “high” toestand was. In zo’n toestand...

voel ik me energieker en actiever

Ja Nee

Denk aan een periode waarin u in een “high” toestand was. In zo’n toestand...

heb ik meer zelfvertrouwen

Ja Nee

Denk aan een periode waarin u in een “high” toestand was. In zo’n toestand...

heb ik meer plezier in mijn werk

Ja | Nee

Denk aan een periode waarin u in een “high” toestand was. In zo’n toestand...

ben ik socialer (ik bel meer, ga vaker uit)

Ja | Nee

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De patiënt kruist bij elk item “ja” of “nee” aan, afhankelijk van of het symptoom zich voordeed tijdens de “periode met de meeste energie”. Een totaalscore wordt berekend door de positieve antwoorden op te tellen. Een hoge score (doorgaans >14 of >12, afhankelijk van de studie) wijst op de mogelijke aanwezigheid van een bipolaire stoornis, maar de uiteindelijke interpretatie moet door een clinicus gebeuren, rekening houdend met de volledige context.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)