HAM-A

Hamilton-beoordelingsschaal voor angst (HAM-A)

De Hamilton-beoordelingsschaal voor angst (HAM-A) is een semigestructureerd interview om de ernst van angst bij volwassen patiënten te beoordelen. De schaal wordt doorgaans door een clinicus afgenomen en maakt het mogelijk onderscheid te maken tussen psychische en somatische angstsymptomen. Ze wordt zowel bij de klinische monitoring als in onderzoek gebruikt om de effectiviteit van therapeutische interventies te evalueren.

Aantal vragen	14 vragen
Geschatte duur	20 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Hamilton Anxiety Rating Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Max Hamilton (1959)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 14 vragen

Angstige stemming

Zorgen, het ergste verwachten, angstige verwachting, prikkelbaarheid.

0 - Afwezig | 1 - Licht | 2 - Matig | 3 - Ernstig | 4 - Zeer ernstig

Spanning

Gevoelens van spanning, snel vermoeid, schrikreacties, snel in tranen, beven, gevoelens van rusteloosheid, niet kunnen ontspannen.

0 - Afwezig | 1 - Licht | 2 - Matig | 3 - Ernstig | 4 - Zeer ernstig

Angsten

Voor het donker, voor vreemden, voor alleen gelaten worden, voor dieren, voor het verkeer, voor mensenmenigten.

0 - Afwezig | 1 - Licht | 2 - Matig | 3 - Ernstig | 4 - Zeer ernstig

Slapeloosheid

Moeite met inslapen, onderbroken slaap, onbevredigende slaap en vermoeidheid bij het ontwaken, dromen, nachtmerries, nachtelijke angstaanvallen.

0 - Afwezig | 1 - Licht | 2 - Matig | 3 - Ernstig | 4 - Zeer ernstig

Intellectueel

Concentratieproblemen, slecht geheugen.

0 - Afwezig | 1 - Licht | 2 - Matig | 3 - Ernstig | 4 - Zeer ernstig

Scoring en interpretatie

Elk van de 14 items wordt gescoord van 0 (afwezig) tot 4 (zeer ernstig), wat een totaalscore tussen 0 en 56 oplevert. Een score van 14 tot 17 wijst op lichte angst, 18 tot 24 op matige angst en 25 tot 30 op ernstige angst. De interpretatie moet klinisch en individueel plaatsvinden.