


# Inventaris van de huwelijksrelatie van Golombok en Rust (GRIMS)

De GRIMS is een zelfrapportagevragenlijst om de huwelijkstevredenheid en de kwaliteit van de partnerrelatie te meten. De vragenlijst beoordeelt verschillende aspecten van de relatie, waaronder communicatie, emotionele tevredenheid en het algemene functioneren van het paar. Ze wordt vaak in de klinische praktijk gebruikt om mogelijke probleemgebieden in de relatie op te sporen.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 28 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Golombok Rust Inventory of Marital State |
| Doelgroep | Volwassenen, paren |
| Auteurs | John Rust, Susan Golombok (1986) |
| Categorie | Relatieproblemen |

## Voorbeeld van de 28 vragen

Mijn partner is meestal gevoelig voor mijn behoeften en zich daar bewust van.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik waardeer het gevoel voor humor van mijn partner echt.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Mijn partner lijkt niet meer naar me te luisteren.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Mijn partner is nooit illoyaal tegenover mij geweest.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik zou bereid zijn mijn vrienden op te geven als dat onze relatie zou redden.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

## Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt gescoord op een schaal van 0 tot 3 (van “Helemaal mee oneens” tot “Helemaal mee eens”). De scores worden opgeteld tot een totaalscore die de kwaliteit van de huwelijksrelatie weerspiegelt. Een hoge score wijst op een grotere huwelijkstevredenheid. Afkapwaarden helpen bij de interpretatie: lage score = huwelijksproblemen, hoge score = goede relatiekwaliteit.

## Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.