

Vragenlijst over veiligheidsgedrag bij gegeneraliseerde angststoornis (GAD-SBQ)

De GAD-SBQ is een zelfrapportage-instrument om het veiligheidsgedrag te herkennen en te meten dat specifiek samenhangt met de gegeneraliseerde angststoornis. Mensen gebruiken dit gedrag vaak om de ervaren angst te verminderen, maar het kan angstsymptomen op lange termijn paradoxaal genoeg in stand houden of verergeren.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Questionnaire of Safety Behaviors for Generalized Anxiety Disorder
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Marcotte-Beaumier, G., Hebert, E. A., & Dugas, M. J. (2020)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 10 vragen

Ik vermijd vaak situaties die negatief zouden kunnen aflopen.

Bijv. niet in een nieuw restaurant gaan eten

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Matig typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Uitermate typerend voor mij

Ik doe taken die ik al heb afgerond steeds opnieuw of pas ze steeds weer aan.

Bijv. teruggaan naar een project dat ik al had afgerond en er wijzigingen in aanbrengen.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Matig typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Uitermate typerend voor mij

Ik zoek veel informatie op om mezelf gerust te stellen.

Bijv. de verkeersinformatie nakijken om te weten of er een ongeluk is gebeurd op de route die mijn partner neemt.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Matig typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Uitermate typerend voor mij

Ik vermijd het om me volledig in te zetten voor een baan, een project of een relatie, omdat ik niet zeker weet hoe het zal lopen.

Bijv. weigeren mee te doen aan een ambitieus project op het werk.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Matig typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Uitermate typerend voor mij

Ik zoek voortdurend geruststelling vanwege mijn zorgen.

Bijv. mijn partner vragen mij gerust te stellen over mijn zorgen over onze relatie.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Matig typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Uitermate typerend voor mij

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt beoordeeld op een likertschaal. De scores worden opgeteld om de mate van veiligheidsgedrag te bepalen. Een hoge score wijst op een sterke afhankelijkheid van dit gedrag, wat een aanwijzing kan zijn voor ernstigere symptomen van gegeneraliseerde angst.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog