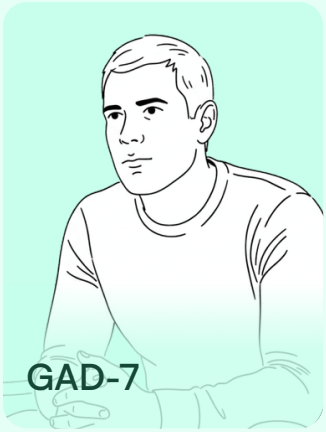


Screeningsschaal voor gegeneraliseerde angststoornis (GAD-7)

De GAD-7 is een screeningsinstrument om de ernst van de gegeneraliseerde angststoornis bij volwassenen te beoordelen. De schaal meet hoe vaak angstsymptomen zich in de afgelopen twee weken hebben voorgedaan.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	1 minuut
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	General Anxiety Disorder - 7
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Robert L. Spitzer, Kurt Kroenke, Janet B. W. Williams, Bernd Löwe; Nederlandse vertaling: Pfizer (versie voor Nederland) (2006)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 7 vragen

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

U nerveus, angstig of gespannen voelen

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

Niet kunnen stoppen met u zorgen maken of dit niet kunnen beteugelen

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

U te veel zorgen maken om verschillende dingen

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

Moeite hebben u te ontspannen

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

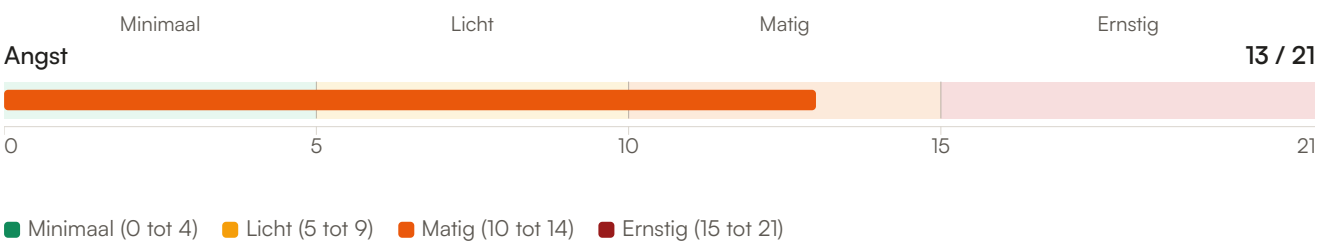
De antwoorden worden per vraag gescoord van 0 tot 3, naar de frequentie van de symptomen (0: helemaal niet, 1: verscheidene dagen, 2: meer dan de helft van de dagen, 3: bijna elke dag). De totaalscore ligt tussen 0 en 21, met afkapwaarden voor lichte (5-9), matige (10-14) en ernstige (15-21) angst.

Voorbeeld van scoring

Scoring

Score: 13/21

0 — 4	Minimale angst
5 — 9	Lichte angst
10 — 14	**Matige angst** ◀ 13
15 — 21	Ernstige angst



Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog