

Inventarisatie van angsten (FSS)

De Fear Survey Schedule (FSS) is een zelfrapportagevragenlijst die de intensiteit meet van uiteenlopende irrationele of fobische angsten in zes brede categorieën (dieren, sociale situaties, ziekte/lichamelijk letsel, geluiden, klassieke fobieën, overige angsten). De vragenlijst levert een totaalscore op, maar wijst ook op specifieke angstprofielen, wat hem een nuttig instrument maakt om de fobische componenten te herkennen waarop exposuretherapie zich kan richten.

Aantal vragen	76 vragen
Geschatte duur	19 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Fear Survey Schedule
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Wolpe, Lang (1964)
Categorie	Fobieën

Voorbeeld van de 76 vragen

Geef aan in welke mate dit u verontrust:

Het geluid van een stofzuiger

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

Geef aan in welke mate dit u verontrust:

Open wonden

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

Geef aan in welke mate dit u verontrust:

Alleen zijn

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

Geef aan in welke mate dit u verontrust:

Op een onbekende plek zijn

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

Geef aan in welke mate dit u verontrust:

Luide stemmen

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Veel | Extreem

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een likertschaal waarop de respondent per situatie de ervaren mate van angst aangeeft. De scores worden vervolgens opgeteld tot een totaalscore die de algemene intensiteit van de angsten weergeeft. Een analyse van de subschaalscores helpt bovendien te begrijpen welke specifieke soorten angst bij de patiënt het sterkst aanwezig zijn.