FQ

Vriendschapsquotiënt (FQ)

Het Vriendschapsquotiënt (FQ) is een zelfrapportagevragenlijst om te meten in hoeverre iemand in staat is vriendschappen aan te gaan, te onderhouden en ervan te genieten. De vragenlijst wordt vooral gebruikt om te screenen op sociale moeilijkheden bij mensen met een autismespectrumstoornis, maar kan ook worden gebruikt om sociale vaardigheden in de algemene bevolking te beoordelen.

Aantal vragen	35 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Friendship Quotient
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Mandy D. Gray, Simon Baron-Cohen (2003)
Categorie	Autismespectrum

Voorbeeld van de 35 vragen

Welke uitspraak is het meest op u van toepassing?

- Ik heb één of twee echte beste vrienden.
- Ik heb meerdere vrienden die ik beste vrienden zou noemen.
- Ik heb niemand die ik een beste vriend zou noemen.

Welke uitspraak is het meest op u van toepassing?

- Het belangrijkste aan een vriendschap is iemand hebben om in vertrouwen te nemen.
- Het belangrijkste aan een vriendschap is iemand hebben om plezier mee te maken.

Welke uitspraak is het meest op u van toepassing?

- Als ik moest kiezen, zou ik liever een vriend hebben die graag dezelfde dingen doet als ik dan een vriend die net zo over het leven denkt als ik.
- Als ik moest kiezen, zou ik liever een vriend hebben die net zo over het leven denkt als ik dan een vriend die graag dezelfde dingen doet als ik.

Welke uitspraak is het meest op u van toepassing?

- Ik ben graag dicht bij mensen.
- Ik houd graag afstand van mensen.

Welke uitspraak is het meest op u van toepassing?

- Als ik met vrienden bel, is dat meestal om iets af te spreken en niet om te kletsen.
- Als ik met vrienden bel, is dat meestal om te kletsen en niet om iets af te spreken.

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal. De antwoorden worden opgeteld tot een totaalscore. Deze score kan worden vergeleken met vastgestelde afkapwaarden om significante relationele moeilijkheden vast te stellen.