FIS

Schaal voor angst voor intimiteit (FIS)

De Schaal voor angst voor intimiteit (FIS) is een zelfrapportagevragenlijst om het ongemak, de vermijding en de angst te meten die samenhangen met emotionele nabijheid in belangrijke relaties. De vragenlijst verkent de moeite om eigen gedachten, emoties en kwetsbaarheden te delen met een naaste, met name in een intieme relatie. Het instrument is nuttig om interpersoonlijke moeilijkheden, onveilige gehechtheidsstijlen, emotionele vermijding en bepaalde relatieproblemen te beoordelen. De FIS stelt op zichzelf geen diagnose, maar biedt een relevante indicator van de mate van angst voor intimiteit en van emotionele openheid.

Aantal vragen	35 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Fear of Intimacy Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Cheryl J. Descutner, Deborah J. Thelen (1991)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 35 vragen

Stel u voor dat u een hechte liefdesrelatie heeft; 'O' is de persoon met wie u die relatie zou hebben.

Ik zou het ongemakkelijk vinden om O te vertellen over dingen uit het verleden waarvoor ik me heb geschaamd.

Helemaal niet kenmerkend voor mij | Een beetje kenmerkend voor mij | Matig kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij | Uiterst kenmerkend voor mij

Stel u voor dat u een hechte liefdesrelatie heeft; 'O' is de persoon met wie u die relatie zou hebben.

Ik zou me niet op mijn gemak voelen als ik met O praatte over iets wat me diep heeft gekwetst.

Helemaal niet kenmerkend voor mij | Een beetje kenmerkend voor mij | Matig kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij | Uiterst kenmerkend voor mij

Stel u voor dat u een hechte liefdesrelatie heeft; ‘O’ is de persoon met wie u die relatie zou hebben.

Ik zou me op mijn gemak voelen om mijn ware gevoelens aan O te laten zien.

Helemaal niet kenmerkend voor mij | Een beetje kenmerkend voor mij | Matig kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij | Uiterst kenmerkend voor mij

Stel u voor dat u een hechte liefdesrelatie heeft; ‘O’ is de persoon met wie u die relatie zou hebben.

Als O van streek was, zou ik soms bang zijn om te laten zien dat ik om O geef.

Helemaal niet kenmerkend voor mij | Een beetje kenmerkend voor mij | Matig kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij | Uiterst kenmerkend voor mij

Stel u voor dat u een hechte liefdesrelatie heeft; ‘O’ is de persoon met wie u die relatie zou hebben.

Ik zou misschien bang zijn om mijn diepste gevoelens aan O toe te vertrouwen.

Helemaal niet kenmerkend voor mij | Een beetje kenmerkend voor mij | Matig kenmerkend voor mij | Zeer kenmerkend voor mij | Uiterst kenmerkend voor mij

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal, doorgaans van 1 tot 5. De totaalscore wordt verkregen door de antwoorden op te tellen of te middelen, na omkering van de items die in de richting van relationeel gemak zijn geformuleerd, afhankelijk van de gebruikte versie. Een hoge score wijst op meer angst voor intimiteit, met meer emotionele vermijding en meer moeite met zelfonthulling in een hechte relatie. De interpretatie is dimensioneel, omdat er geen universele diagnostische afkapwaarde bestaat.