

Vragenlijst over eetdrang als eigenschap (FCQ-T)

De FCQ-T is een multidimensionale zelfrapportagevragenlijst die de gebruikelijke neiging tot intense eetdrang meet. De vragenlijst onderzoekt niet alleen hoe vaak eetdrang optreedt, maar ook opdringerige gedachten over eten, verwachtingen van plezier of emotionele verlichting, controleverlies, uitlokkende prikkels in de omgeving, de fysiologische component en bijbehorende schuldgevoelens. Het instrument is vooral nuttig in de klinische psychologie en in onderzoek naar eetstoornissen, eetbuien, obesitas en impulsief eetgedrag.

Aantal vragen	39 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Food Cravings Questionnaire-Trait
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Antonio Cepeda-Benito, David H. Gleaves, Tara L. Williams, Stephen A. Erath (2000)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 39 vragen

Als ik ergens naar hunker, weet ik dat ik niet meer kan stoppen met eten als ik eenmaal begin.

1 - Nooit | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Altijd

Als ik eet waar ik naar hunker, verlies ik vaak de controle en eet ik te veel.

1 - Nooit | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Altijd

Als ik naar eten hunker, ga ik steevast bedenken hoe ik kan krijgen wat ik wil eten.

1 - Nooit | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Altijd

Ik heb het gevoel dat ik de hele tijd aan eten denk.

1 - Nooit | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Altijd

Ik merk dat ik door eten in beslag word genomen.

1 - Nooit | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 6, van nooit of niet van toepassing tot altijd. De totaalscore wordt verkregen door de 39 antwoorden op te tellen. Er zijn geen omgekeerd gescoorde items. De totaalscore ligt tussen 39 en 234; een hogere score wijst op frequentere, intensere en meer opdringerige eetdrang. Met de oorspronkelijke versie kunnen ook scores worden berekend voor negen klinische dimensies, waaronder het voornemen om te eten, het anticiperen op positieve bekrachtiging, verlichting van negatief affect, controleverlies, preoccupatie met eten, fysiologische toestand, emoties, uitlokkende prikkels en schuldgevoelens. Voor de volledige versie bestaat geen algemeen aanvaarde diagnostische afkapwaarde, zodat de interpretatie moet berusten op de klinische context, normvergelijkingen wanneer die beschikbaar zijn en de verandering binnen de persoon in de tijd.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)