FTND

Fagerströmtest voor nicotineafhankelijkheid (FTND)

De Fagerströmtest meet de mate van lichamelijke afhankelijkheid van nicotine. De test wordt vaak gebruikt om de ernst van de afhankelijkheid te bepalen en de behandeling daarop af te stemmen.

Aantal vragen	6 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Doelgroep	Volwassen rokers
Auteurs	Karl-Olov Fagerström (2012)

Voorbeeld van de 6 vragen

Hoe snel na het wakker worden rookt u uw eerste sigaret?

Binnen 5 minuten | 6-30 minuten | 31-60 minuten | Na meer dan 60 minuten

Vindt u het moeilijk om niet te roken op plaatsen waar het verboden is, bijvoorbeeld in een kerk, bibliotheek of bioscoop?

Ja | Nee

Welke sigaret zou u het moeilijkst kunnen missen?

De eerste van de ochtend | Alle andere

Hoeveel sigaretten rookt u per dag?

10 of minder | 11-20 | 21-30 | 31 of meer

Rookt u in de eerste uren na het wakker worden meer dan in de rest van de dag?

Ja Nee

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden gescoord en vervolgens opgeteld tot een totaalscore voor nicotineafhankelijkheid van 0 tot 10. Een hogere score wijst op een sterkere afhankelijkheid.