FABQ

Vragenlijst angst-vermijdingsovertuigingen (FABQ)

De FABQ is een zelfrapportagevragenlijst om angst-vermijdingsovertuigingen op te sporen en te kwantificeren, vooral bij mensen met lage rugpijn of musculoskeletale pijn. De vragenlijst verkent de overtuiging dat lichamelijke activiteit en werk de pijn of het letsel kunnen verergeren, wat vermijding, functionele beperkingen, arbeidsongeschiktheid en soms het chronisch worden van pijn in de hand werkt. Het instrument is bijzonder nuttig in de pijnpsychologie, de revalidatie en de beoordeling van psychosociale risicofactoren, de zogeheten “gele vlaggen”, met name om het risico op chronificatie, beperkingen en moeilijkheden bij werkhervatting in te schatten.

Aantal vragen	16 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen met lage rugpijn
Auteurs	Gordon Waddell, M. Newton, I. Henderson, D. Somerville, C. J. Main (1993)

Voorbeeld van de 16 vragen

De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit

0 - Geheel oneens | 1 | 2 | 3 - Weet het niet | 4 | 5 | 6 - Geheel eens

Lichamelijke activiteit verergert de pijn

0 - Geheel oneens | 1 | 2 | 3 - Weet het niet | 4 | 5 | 6 - Geheel eens

Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden

0 - Geheel oneens | 1 | 2 | 3 - Weet het niet | 4 | 5 | 6 - Geheel eens

Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren

0 - Geheel oneens | 1 | 2 | 3 - Weet het niet | 4 | 5 | 6 - Geheel eens

Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren

0 - Geheel oneens | 1 | 2 | 3 - Weet het niet | 4 | 5 | 6 - Geheel eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 6, van “helemaal mee oneens” tot “helemaal mee eens”. De standaardscoring berust vooral op twee subschalen: lichamelijke activiteit (items 2, 3, 4 en 5; score 0 tot 24) en werk (items 6, 7, 9, 10, 11, 12 en 15; score 0 tot 42). De items 1, 8, 13, 14 en 16 tellen niet mee in de standaardscore. Hogere scores weerspiegelen sterkere vermijdingsovertuigingen, die samenhangen met een verhoogd risico op beperkingen, functionele achteruitgang en moeite met het hervatten van activiteiten of werk.