ExIS

Vragenlijst over existentiële angst (ExIS)

De ExIS is een zelfrapportage-instrument om existentiële angst te meten op verschillende gebieden, zoals angst voor de dood, eenzaamheid, zinloosheid en vrijheid. Het instrument helpt in de klinische praktijk de intensiteit en de bronnen van existentiële angst in kaart te brengen, met name bij adolescenten en jongvolwassenen.

Aantal vragen	13 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Existential Anxiety Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten, volwassenen
Auteurs	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 13 vragen

Ik denk vaak aan de dood en dat maakt me angstig.

Ja Nee

Ik ben niet angstig over het lot, omdat ik me erbij heb neergelegd.

Ja Nee

Ik voel me vaak angstig omdat ik me zorgen maak dat het leven misschien geen zin heeft.

Ja Nee

Ik maak me geen zorgen over schuldig zijn en denk er ook niet over na.

Ja Nee

Ik voel me vaak angstig door schuldgevoelens.

Ja Nee

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal die meestal loopt van 1 (helemaal oneens) tot 5 (helemaal eens). Een hogere totaalscore weerspiegelt een hogere mate van existentiële angst. De interpretatie kan uitgaan van de totaalscore of van subdomeinen, afhankelijk van de verdeling van de items.