EVQ

Vragenlijst over existentiële leegte (EVQ)

De EVQ meet het gevoel van existentiële leegte, een kernbegrip uit de logotherapie van Viktor Frankl. De vragenlijst onderzoekt aspecten van een gebrek aan zin, interesse of doel in het leven. Het instrument brengt in kaart in welke mate iemand een gebrek aan richting of zin ervaart en geeft zo een aanwijzing voor existentiële moeilijkheden die psychotherapeutische interventie kunnen vragen.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Existential Vacuum Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Categorie	Depressie

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (bijvoorbeeld van 1 = helemaal niet tot 5 = helemaal). De totaalscore weerspiegelt de intensiteit van de existentiële leegte: hoe hoger de score, hoe sterker het gevoel van leegte. Er worden afkapwaarden voorgesteld om een laag, matig of hoog niveau van existentiële leegte te onderscheiden.