Vragenlijst over egotoestanden (ESQ)

ESQ

De ESQ is een zelfrapportagevragenlijst die geworteld is in het kader van de transactionele analyse en is bedoeld om te verkennen hoe iemand in het dagelijks functioneren een beroep doet op de belangrijkste egotoestanden. Het instrument wil doorgaans het relatieve gewicht inschatten van vijf functionele dimensies die in de TA vaak worden beschreven: Kritische Ouder, Zorgende Ouder, Volwassene, Vrij Kind en Aangepast Kind. In de klinische praktijk kan het de psycholoog helpen om de verkenning van relationele stijlen, patronen van emotieregulatie, gebruikelijke reacties op stress en interpersoonlijke scripts te structureren. De ESQ wordt vooral gebruikt als instrument voor screening en klinische reflectie, naast het gesprek, en niet als op zichzelf staand diagnostisch instrument.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Ego State Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Cliff A. Loffredo, Michael M. Omizo (1997)
Categorie	Emotieregulatie, Interpersoonlijke problemen

Scoring en interpretatie

De items worden gescoord op een likertachtige schaal, naar de mate waarin de persoon het met de uitspraak eens is of zich erin herkent. De scores worden per subschaal opgeteld of gemiddeld tot een profiel van de vijf egotoestanden: Kritische Ouder, Zorgende Ouder, Volwassene, Vrij Kind en Aangepast Kind. Hogere scores wijzen op een sterkere aanwezigheid van de betreffende modus. De interpretatie berust vooral op het relatieve profiel van de subscores, de klinische samenhang met het gesprek en het signaleren van eventuele onevenwichtigheden; in het gangbare gebruik bestaat er geen algemeen aanvaarde diagnostische afkapwaarde.