

Herziene vragenlijst executieve vaardigheden (ESQ-R)

De ESQ-R is een korte zelfrapportagevragenlijst over executief functioneren in het dagelijks leven. De vragenlijst onderzoekt vijf klinisch bruikbare domeinen: plannen beheren, tijdmanagement, organisatie, emotieregulatie en gedragsregulatie. Het instrument helpt de psycholoog sterke punten en problemen op te sporen die van invloed zijn op studie, werk, zelfstandigheid en dagelijkse aanpassing, met name bij aandachtsklachten, impulsiviteit of profielen die passen bij een neurobiologische ontwikkelingsstoornis. Het is vooral relevant voor screening, klinische formulering, psycho-educatie en het volgen van veranderingen, en minder als zelfstandig diagnostisch instrument.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Executive Skills Questionnaire-Revised
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 25 vragen

Ik handel impulsief.

Nooit of zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Ik zeg dingen zonder na te denken.

Nooit of zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Ik raak dingen kwijt.

Nooit of zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Ik heb een kort lontje.

Nooit of zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Ik raak van streek als dingen niet gaan zoals gepland.

Nooit of zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 3, van Nooit of zelden tot Heel vaak, zonder omgekeerd gescoorde items. De totaalscore wordt verkregen door de 25 antwoorden op te tellen, voor een totaal van 0 tot 75. Er kunnen subschaalscores worden berekend voor vijf domeinen (plannen beheren, tijdmanagement, organisatie, emotieregulatie en gedragsregulatie) met een som- of gemiddelde score per domein. Hoe hoger de score, hoe frequenter de gerapporteerde executieve problemen. De interpretatie moet gericht zijn op het algemene profiel, de verschillen tussen domeinen en de klinische context. In de praktijk wijzen gemiddelden rond 2 of hoger op een opvallend probleem dat verder onderzoek verdient, maar er bestaat geen eenduidige universele klinische afkapwaarde.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog