ERS

Schaal voor emotionele reactiviteit (ERS)

De ERS is een zelfrapportagevragenlijst die emotionele reactiviteit meet, dat wil zeggen de neiging om snel, intens en langdurig op emoties te reageren. De vragenlijst brengt vooral drie klinisch relevante dimensies in kaart: emotionele gevoeligheid, emotionele intensiteit of arousal, en het aanhouden van emotionele toestanden. Het instrument wordt bij oudere adolescenten en volwassenen gebruikt, zowel in de klinische praktijk als in onderzoek, met name bij de beoordeling van emotieregulatieproblemen, stemmingsstoornissen, zelfbeschadigend gedrag en bepaalde persoonlijkheidsstoornissen. Het is op zichzelf geen diagnostische test, maar helpt het algemene niveau van emotionele reactiviteit te objectiveren en de verandering ervan in de tijd te volgen.

Aantal vragen	21 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Emotion Reactivity Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Matthew K. Nock, Michelle M. Wedig, Emily B. Holmberg, Jill M. Hooley (2008)
Categorie	Emotieregulatie

Voorbeeld van de 21 vragen

Als er iets gebeurt waar ik van streek door raak, kan ik lange tijd aan niets anders denken.

0 - Helemaal niet zoals ik | 1 | 2 | 3 | 4 - Helemaal zoals ik

Mijn gevoelens worden snel gekwetst.

0 - Helemaal niet zoals ik | 1 | 2 | 3 | 4 - Helemaal zoals ik

Als ik emoties ervaar, voel ik ze heel sterk/intens.

0 - Helemaal niet zoals ik | 1 | 2 | 3 | 4 - Helemaal zoals ik

Als ik emotioneel van streek ben, raakt ook mijn hele lichaam van slag.

0 - Helemaal niet zoals ik | 1 | 2 | 3 | 4 - Helemaal zoals ik

Ik word heel snel erg emotioneel.

0 - Helemaal niet zoals ik | 1 | 2 | 3 | 4 - Helemaal zoals ik

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4, afhankelijk van hoe sterk de uitspraak op de persoon van toepassing is. Tel de 21 antwoorden op voor een totaalscore; hoge scores wijzen op een sterkere emotionele reactiviteit. Volgens de oorspronkelijke scoringssleutel kunnen ook subschaalscores worden berekend voor emotionele gevoeligheid, intensiteit/arousal en aanhouden. Er bestaat geen algemeen aanvaarde diagnostische afkapwaarde; de interpretatie is vooral dimensioneel, op basis van de vergelijking met beschikbare normen, de klinische context en het verloop van de scores tijdens de behandeling.