Vragenlijst over de onbalans tussen inspanning en beloning (ERIQ)



De vragenlijst volgens het model van Siegrist is een zelfrapportage-instrument voor de beoordeling van werkstress dat zich richt op de onbalans tussen de geleverde inspanningen en de beloningen die daar tegenover staan. Het instrument onderzoekt drie complementaire dimensies: extrinsieke inspanning, beloningen in het werk en overmatige betrokkenheid (overcommitment). In de klinische praktijk helpt het om chronische blootstelling aan psychosociale risico's op te sporen, een context van werkgerelateerde klachten vast te leggen en beelden van werkstress, emotionele uitputting, burn-out of werkgerelateerde angst- en depressieve klachten te verhelderen. Het is vooral nuttig bij werkende volwassenen, in de arbeids- en organisatiepsychologie of op het arbeidsgeneeskundig spreekuur, of bij een psychologisch onderzoek dat rekening houdt met de werkomgeving.

Aantal vragen	23 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Effort-Reward Imbalance Questionnaire
Doelgroep	Werkende volwassenen
Auteurs	Johannes Siegrist (1996)
Categorie	Burn-out

Voorbeeld van de 23 vragen

Er is vaak grote tijdsdruk door een hoge werkbelasting.

Geheel mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Geheel mee eens

Tijdens mijn werk word ik vaak gestoord en onderbroken.

Geheel mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Geheel mee eens

Ik draag veel verantwoordelijkheid in mijn werk.

Geheel mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Geheel mee eens

Ik ben vaak genoodzaakt overuren te maken.

Geheel mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Geheel mee eens

Mijn werk is lichamelijk inspannend.

Geheel mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Geheel mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

In de meest gebruikte Franse versie worden de 6 inspanningsitems opgeteld tot een inspanningsscore, de 11 beloningsitems tot een beloningsscore en de 6 items voor overmatige betrokkenheid tot de bijbehorende score, waarbij item 20 (overmatige betrokkenheid) omgekeerd wordt gescoord. De belangrijkste onbalans wordt geschat met een verhouding tussen inspanning en beloning, gecorrigeerd met de correctiefactor 11/6. Een verhouding groter dan 1 wijst op een ongunstige onbalans, met hoge inspanningen ten opzichte van de beloningen. Overmatige betrokkenheid wordt afzonderlijk geïnterpreteerd: een hogere score weerspiegelt een overmatige inzet en moeite om los te komen van het werk. De interpretatie moet altijd in verband worden gebracht met de functie, de arbeidsvoorwaarden en het klinische gesprek.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal is een onmisbare bondgenoot geworden om mijn diagnostiek te structureren en mijn klinisch inzicht in mijn patiënten te verdiepen.”

 Nolwenn P. - Psycholoog (CGT)