

Vragenlijst over emotieregulatie bij kinderen (ERC)

De ERC is een vragenlijst om emotieregulatie en problemen met emotionele expressie bij kinderen te beoordelen, op basis van observaties door ouders of leerkrachten. Het instrument omvat twee hoofddimensies: emotieregulatie en labiliteit/negativiteit. Het is nuttig voor de vroege opsporing van emotionele moeilijkheden en als leidraad voor therapeutische interventies.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Emotion Regulation Checklist
Doelgroep	Kinderen, ouders/leerkrachten
Auteurs	Annette M. Shields, Dante Cicchetti (1997)
Categorie	Emotieregulatie, Kinderen

Voorbeeld van de 24 vragen

Hoe vaak geldt het volgende voor uw kind?

Is een vrolijk kind

Nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Hoe vaak geldt het volgende voor uw kind?

Heeft grote stemmingswisselingen

(De gemoedstoestand van het kind is moeilijk te voorspellen, omdat die snel omslaat van een positieve naar een negatieve stemming)

Nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Hoe vaak geldt het volgende voor uw kind?

Reageert positief wanneer een volwassene op een neutrale of vriendelijke manier op hem of haar afkomt

Nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Hoe vaak geldt het volgende voor uw kind?

Gaat goed om met overgangen van de ene activiteit naar de andere

(wordt niet boos of geïrriteerd, en raakt niet van streek of overprikkeld bij het overschakelen tussen activiteiten)

Nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Hoe vaak geldt het volgende voor uw kind?

Herstelt snel van momenten van verdriet of ergernis

(bijv. pruilt niet, mokt niet en blijft niet nors, angstig of verdrietig na emotioneel moeilijke gebeurtenissen)

Nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (van 1 = nooit tot 4 = bijna altijd).

De totaalscore is verdeeld over twee subschalen:

- Emotieregulatie (som van items 1, 3, 7, 15, 21 en 23, aangevuld met de omgekeerd gescoorde items 16 en 18)
- Labiliteit/negativiteit (som van items 2, 6, 8, 10, 13, 14, 17, 19, 20, 22 en 24, aangevuld met de omgekeerd gescoorde items 4, 5, 9 en 11).

Hoge scores op de subschaal Emotieregulatie wijzen op een goede emotionele controle.

Hoge scores op Labiliteit/negativiteit wijzen op moeilijkheden.