

Empathiequotiënt (EQ)

Het Empathy Quotient (EQ) is een vragenlijst die meet in hoeverre iemand de emoties van anderen kan herkennen en begrijpen. De vragenlijst wordt vaak gebruikt bij klinisch onderzoek, met name om kenmerken op te sporen die samenhangen met autismespectrumstoornis (ASS).

Aantal vragen	60 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Empathy Quotient (EQ)
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Categorie	Autismespectrum, Algemeen

Voorbeeld van de 60 vragen

In welke mate bent u het eens met de volgende stelling?

Ik voel heel goed aan wanneer iemand aan een conversatie wenst deel te nemen.

Helemaal mee eens | Tamelijk mee eens | Tamelijk mee oneens | Helemaal mee oneens

In welke mate bent u het eens met de volgende stelling?

Ik heb liever dieren dan mensen.

Helemaal mee eens | Tamelijk mee eens | Tamelijk mee oneens | Helemaal mee oneens

In welke mate bent u het eens met de volgende stelling?

Ik probeer de mode te volgen.

Helemaal mee eens | Tamelijk mee eens | Tamelijk mee oneens | Helemaal mee oneens

In welke mate bent u het eens met de volgende stelling?

Ik vind het moeilijk om dingen die ik moeiteloos begrijp aan anderen uit te leggen, als zij het niet de eerste keer begrepen hebben.

Helemaal mee eens | Tamelijk mee eens | Tamelijk mee oneens | Helemaal mee oneens

In welke mate bent u het eens met de volgende stelling?

Ik droom bijna elke nacht.

Helemaal mee eens | Tamelijk mee eens | Tamelijk mee oneens | Helemaal mee oneens

Scoring en interpretatie

De Empathy Quotient-test (EQ) bevat 60 uitspraken. Bij elke uitspraak kiest de deelnemer een van vier mogelijke antwoorden. Bij positief geformuleerde items is de scoring als volgt: “Helemaal mee eens” levert 2 punten op, “Een beetje mee eens” 1 punt, “Een beetje mee oneens” en “Helemaal mee oneens” 0 punten.

Niet alle items worden echter op dezelfde manier gescoord. Sommige items zijn positief geformuleerd, andere omgekeerd. Bij positieve uitspraken (items 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60) tellen alleen de antwoorden “Helemaal mee eens” (2 punten) en “Een beetje mee eens” (1 punt). Bij omgekeerde uitspraken (items 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50) leveren alleen de antwoorden “Een beetje mee oneens” (1 punt) en “Helemaal mee oneens” (2 punten) punten op.

De test bevat ook 20 “vulitems” die niet worden gescoord (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 en 56). Deze items leiden de aandacht van de respondent af van het hoofdthema empathie, om de kwaliteit van de antwoorden op de relevante items te verbeteren.

De totaalscore is de som van de punten op de 40 items die over empathie gaan. De maximale score is 80 punten.

De EQ bevat ook 3 subschalen om verschillende dimensies van empathie te verkennen:

- Cognitieve empathie (items 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58) beoordeelt het vermogen om de gedachten, bedoelingen en mentale toestanden van anderen te begrijpen.
- Emotionele empathie (items 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59) meet het vermogen om de emoties van anderen te voelen en te delen.
- Sociale vaardigheden (items 4, 8, 12, 14, 35, 57) richt zich op het vermogen om effectief en gepast om te gaan in sociale relaties.