

Inventaris van het emotionele quotiënt (EQ-i)

De Inventaris van het emotionele quotiënt (EQ-i) is een zelfrapportagevragenlijst om ervaren emotionele en sociale competenties te meten. De vragenlijst verkent met name het intrapersoonlijk functioneren, interpersoonlijke relaties, aanpassingsvermogen, stresshantering en de algemene stemming. Psychologen zetten de vragenlijst in bij klinisch werk, counseling, loopbaanbegeleiding en de beoordeling van persoonlijk functioneren; ze levert een gestructureerd profiel van het ervaren emotionele quotiënt. Het instrument stelt op zichzelf geen psychopathologische diagnose, maar is een nuttig hulpmiddel om emotionele hulpbronnen, kwetsbaarheden in de aanpassing en aandachtsgebieden in de psychologische begeleiding te begrijpen.

Aantal vragen	133 vragen
Geschatte duur	30 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Emotional Quotient Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Reuven Bar-On (1997)
Categorie	Emotieregulatie

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De items worden gescoord op een 5-punts likertachtige schaal, naar de mate waarin elke uitspraak de persoon beschrijft. De antwoorden worden opgeteld en vervolgens met behulp van de testnormen omgezet in standaardscores. De interpretatie omvat een totaalscore voor het emotionele quotiënt en meerdere dimensies en subschalen. Hoge scores weerspiegelen emotionele en sociale competenties die als sterker ontwikkeld worden ervaren, terwijl lage scores wijzen

op relatieve moeilijkheden in de betreffende gebieden. De analyse moet in de klinische context worden geplaatst en, indien mogelijk, worden aangevuld met een gesprek en andere informatiebronnen.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Benjamin G. - Arbeidspsycholoog