EPDS

# Postnatale depressieschaal van Edinburgh (EPDS)

De EPDS is een screeningsinstrument om vrouwen met symptomen van postpartumdepressie op te sporen. Belangrijk: het instrument helpt symptomen te herkennen, maar stelt geen diagnose van een klinische depressie.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 10 vragen |
| Geschatte duur | 5 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Edinburgh Postnatal Depression Scale |
| Doelgroep | Vrouwen na de bevalling |
| Auteurs | John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987) |
| Categorie | Depressie |

## Voorbeeld van de 10 vragen

Ik heb kunnen lachen en de zonnige kant van de dingen kunnen inzien.

Net zoveel als anders | Wat minder dan anders | Veel minder dan anders | Bijna niet

Ik heb met vertrouwen en vreugde aan de toekomst gedacht.

Net zoveel als anders | Wat minder dan anders | Veel minder dan anders | Bijna niet

Ik heb mezelf zonder reden verweten dat ik verantwoordelijk was als er dingen misgingen.

Nee, helemaal niet | Bijna nooit | Ja, soms | Ja, heel vaak

Ik ben zonder reden ongerust of bezorgd geweest.

Nee, helemaal niet | Bijna nooit | Ja, soms | Ja, heel vaak

Ik ben zonder goede reden bang of in paniek geweest.

Nee, helemaal niet | Bijna nooit | Ja, soms | Ja, heel vaak

### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

## Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 0 tot 3, met een totaalscore van 0 tot 30. Een score van 10 of hoger wijst op een verhoogd risico op postpartumdepressie en vraagt om een uitgebreider klinisch onderzoek.


## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)