EMSS

ENRICH-schaal voor huwelijkstevredenheid (EMSS)

De ENRICH-schaal voor huwelijkstevredenheid (EMSS) is een veelgebruikt zelfrapportage-instrument om de huwelijkstevredenheid en de kwaliteit van de partnerrelatie te meten. Het instrument helpt sterke punten en verbeterpunten in de relatie te identificeren en ondersteunt psychologen zo bij het beoordelen en begeleiden van paren in therapie.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Doelgroep	Volwassen paren
Auteurs	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 15 vragen

Mijn partner en ik begrijpen elkaar volkomen.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Ik ben niet tevreden over de persoonlijkheidskenmerken en persoonlijke gewoonten van mijn partner.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Ik ben erg blij met hoe we de taken en verantwoordelijkheden in ons huwelijk verdelen.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Mijn partner begrijpt al mijn stemmingen volledig en leeft erin mee.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Ik ben niet tevreden over onze communicatie en heb het gevoel dat mijn partner mij niet begrijpt.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal, meestal met 5 punten, van “helemaal mee oneens” tot “helemaal mee eens”. De scores worden opgeteld tot een totaalscore die de mate van huwelijkstevredenheid weerspiegelt. Met interpretatieve afkapwaarden kan onderscheid worden gemaakt tussen tevreden paren, matig tevreden paren en paren met problemen.