EDS

Schaal voor emotionele dysregulatie (EDS)

De EDS is een zelfrapportagevragenlijst die emotionele dysregulatie bij volwassenen meet. De vragenlijst brengt in kaart in hoeverre iemand moeite heeft om de eigen emoties te herkennen, te begrijpen, te verdragen en te reguleren, en in hoeverre iemand de neiging heeft erdoor overspoeld te raken of bij emotionele stress inadequaat te reageren. De EDS wordt in de klinische praktijk en in onderzoek gebruikt, met name bij trauma, borderlinesymptomen, angst, depressie of posttraumatische stress, en geeft een bruikbare dimensionele schatting van de ernst van de problemen met emotieregulatie.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Emotion Dysregulation Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Bekh Bradley, John A. DeFife, Christine Guarnaccia, Jessica Phifer, Nadine Fani, Kerry J. Ressler, Drew Westen (2011)
Categorie	Emotieregulatie

Voorbeeld van de 24 vragen

Als ik van streek ben, vind ik het vaak moeilijk om tot rust te komen.

1 - Niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zeer waar

Als ik me slecht voel, kan ik me moeilijk iets positiefs herinneren; alles lijkt dan gewoon slecht.

1 - Niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zeer waar

Emoties overweldigen me.

1 - Niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zeer waar

Als ik van streek ben, voel ik me helemaal alleen op de wereld.

1 - Niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zeer waar

Als ik van streek ben, kan ik me moeilijk herinneren dat mensen om me geven.

1 - Niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zeer waar

Scoring en interpretatie

De 24 items worden gescoord op een likertschaal met 7 punten. De totaalscore wordt verkregen door de antwoorden op te tellen; een hogere score wijst op meer emotionele dysregulatie. Afhankelijk van de gebruikte versie kunnen ook factorscores worden bekeken, maar de klinische interpretatie berust vooral op de totaalscore, het symptoomprofiel en de vergelijking met de beschikbare normgegevens of onderzoeksgegevens. Dit instrument volstaat op zichzelf niet om een diagnose te stellen.