

Vragenlijst over emotionele afhankelijkheid (EDQ)

De Emotional Dependency Questionnaire (ook wel vragenlijst over affectieve afhankelijkheid genoemd) meet de mate van emotionele afhankelijkheid in liefdesrelaties. De vragenlijst telt 23 items, verdeeld over 6 klinische dimensies, zoals separatieangst, angst voor eenzaamheid en aandacht zoeken. Het instrument wordt gebruikt om mensen te herkennen die in relaties overmatig of disfunctioneel affectief gedrag vertonen.

Aantal vragen	23 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Emotional Dependency Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Lemos M, Londono (2006)
Categorie	Emotionele afhankelijkheid, Relatieproblemen

Voorbeeld van de 23 vragen

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

Ik voel me hulpeloos als ik alleen ben.

Helemaal onjuist voor mij | Grotendeels onjuist voor mij | Iets meer juist dan onjuist | Matig juist voor mij | Grotendeels juist voor mij | Beschrijft mij perfect

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

De gedachte door mijn partner verlaten te worden, maakt me ongerust.

Helemaal onjuist voor mij | Grotendeels onjuist voor mij | Iets meer juist dan onjuist | Matig juist voor mij | Grotendeels juist voor mij | Beschrijft mij perfect

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

Om de aandacht van mijn partner te trekken, probeer ik te imponeren of te vermaken.

Helemaal onjuist voor mij | Grotendeels onjuist voor mij | Iets meer juist dan onjuist | Matig juist voor mij | Grotendeels juist voor mij | Beschrijft mij perfect

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

Ik doe er alles aan om het middelpunt te zijn in het leven van mijn partner.

Helemaal onjuist voor mij | Grotendeels onjuist voor mij | Iets meer juist dan onjuist | Matig juist voor mij | Grotendeels juist voor mij | Beschrijft mij perfect

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

Ik heb voortdurend blijken van genegenheid van mijn partner nodig.

Helemaal onjuist voor mij | Grotendeels onjuist voor mij | Iets meer juist dan onjuist | Matig juist voor mij | Grotendeels juist voor mij | Beschrijft mij perfect

Scoring en interpretatie

Deze vragenlijst bevat 23 items, die elk worden beoordeeld op een likertschaal met zes punten (1 = helemaal niet waar voor mij, tot 6 = beschrijft mij precies).

Per subschaal (zes dimensies: separatieangst, affectieve expressie van de partner, aanpassing van plannen, angst voor eenzaamheid, borderline-expressie, aandacht zoeken) worden de scores van de bijbehorende items opgeteld.

De totaalscore is de som van de 23 items. Een score van 81 of hoger (gemiddelde + standaarddeviatie) wijst op een klinisch significante emotionele afhankelijkheid. Een score onder 81 wijst op een risicozone (als de score dicht bij het gemiddelde ligt) of op de afwezigheid van afhankelijkheidsgedrag (als de score duidelijk lager ligt).