

Vragenlijst voor het onderzoek naar eetstoornissen (EDE-Q)

De EDE-Q is een toonaangevende zelfrapportagevragenlijst voor de beoordeling van eetstoornispsychopathologie in de afgelopen 28 dagen. De vragenlijst is afgeleid van het klinische interview EDE en onderzoekt restrictief eetgedrag, zorgen over eten, figuur en gewicht, en daarnaast een aantal kerngedragingen zoals eetbuien, controleverlies, zelfopgewekt braken, laxantiagebruik en compulsief bewegen. Hij wordt veel gebruikt door psychologen en gespecialiseerde teams, in de klinische praktijk en in onderzoek, voor screening, eerste beoordeling en het volgen van het verloop van de symptomen. De belangrijkste meerwaarde is dat de beoordeling van de ernst van de symptomen wordt gestandaardiseerd en de longitudinale follow-up wordt vergemakkelijkt, zonder een volledige klinische diagnose te vervangen.

Aantal vragen	28 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Eating Disorder Examination Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 28 vragen

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen...

...heeft u bewust geprobeerd de hoeveelheid voedsel die u eet te beperken om uw figuur of gewicht te beïnvloeden (of dat nu gelukt is of niet)?

Geen enkele dag | 1—5 dagen | 6—12 dagen | 13—15 dagen | 16—22 dagen | 23—27 dagen | Elke dag

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen...

...heeft u gedurende lange tijd (8 wakkere uren of langer) helemaal niets gegeten om uw figuur of gewicht te beïnvloeden?

Geen enkele dag | 1—5 dagen | 6—12 dagen | 13—15 dagen | 16—22 dagen | 23—27 dagen | Elke dag

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen...

...heeft u geprobeerd voedsel dat u lekker vindt uit uw voeding te schrappen om uw figuur of gewicht te beïnvloeden (of dat nu gelukt is of niet)?

Geen enkele dag | 1—5 dagen | 6—12 dagen | 13—15 dagen | 16—22 dagen | 23—27 dagen | Elke dag

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen...

...heeft u geprobeerd vaste regels te volgen voor uw eten (bijvoorbeeld een caloriegrens) om uw figuur of gewicht te beïnvloeden (of dat nu gelukt is of niet)?

Geen enkele dag | 1—5 dagen | 6—12 dagen | 13—15 dagen | 16—22 dagen | 23—27 dagen | Elke dag

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen...

...heeft u een duidelijk verlangen gehad naar een lege maag, met als doel uw figuur of gewicht te beïnvloeden?

Geen enkele dag | 1—5 dagen | 6—12 dagen | 13—15 dagen | 16—22 dagen | 23—27 dagen | Elke dag

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De gescoorde items gebruiken een schaal van 0 tot 6. Er worden vier subschalen berekend door het gemiddelde van de bijbehorende items te nemen: Lijnen (1 tot en met 5), Zorgen over eten (7, 9, 19, 20, 21), Zorgen over figuur (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) en Zorgen over gewicht (8, 12, 22, 24, 25). De globale score is het gemiddelde van de vier subschalen. De items 13 tot en met 18 worden afzonderlijk geïnterpreteerd als frequenties van pathologisch gedrag. Hoe hoger de scores, hoe uitgesprokener de symptomen. De afkapwaarden voor interpretatie verschillen per populatie en klinische context; de vragenlijst volstaat op zichzelf niet om een diagnose te stellen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal is een onmisbare bondgenoot geworden om mijn diagnostiek te structureren en mijn klinisch inzicht in mijn patiënten te verdiepen.”

 Nolwenn P. - Psycholoog (CGT)