ECAP

Gedragsschaal voor angst en fobie van Vera (ECAP)

De ECAP is een zelfrapportageschaal voor kinderen en adolescenten van 8 tot 17 jaar die wordt gebruikt om angsten en fobische angst op te sporen. De schaal onderzoekt zowel de algemene intensiteit van de angsten als de gedragsmatige impact ervan, met name via het vermijden van bepaalde situaties. Het instrument levert een totaalscore op en daarnaast meerdere klinisch bruikbare dimensies: fobische vermijding, zelfbeeld en gevoel van competentie, interacties met leeftijdsgenoten, en angst voor gevaren die de lichamelijke integriteit van het kind of van de ouders bedreigen. In de praktijk kan de ECAP de psycholoog helpen angstuitingen te objectiveren, kwetsbare gebieden in kaart te brengen en het klinisch onderzoek of de therapeutische begeleiding richting te geven.

Aantal vragen	76 vragen
Geschatte duur	20 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Doelgroep	Kinderen van 8 tot 17 jaar
Auteurs	VERA Luis (1996)
Categorie	Fobieën, Angst, Kinderen

Scoring en interpretatie

Elke uitspraak wordt gescoord op een 3-puntsschaal: “bijna nooit” = 1, “soms” = 2, “vaak” = 3. De totaalscore is de som van de 76 items; een score van 124 of hoger wijst op een hoge intensiteit van angsten. Met de schaal kan ook een score voor fobische vermijding worden berekend op basis van 21 items, met een indicatieve afkapwaarde van 32. Er kunnen drie factoren worden onderscheiden: zelfbeeld en competentie (27 items, afkapwaarde 48), interacties met leeftijdsgenoten (14 items, afkapwaarde 20) en angst voor gevaren voor de lichamelijke integriteit van het kind of van de ouders (19 items, afkapwaarde 29). De interpretatie moet worden ingebed in het klinische gesprek en de ontwikkelingscontext.