

Eetattitudetest (EAT-26)

De EAT-26 is een zelfrapportagevragenlijst voor screening op eetstoornissen, gericht op de attitudes en gedragingen die samenhangen met anorexia nervosa en boulimia. De vragenlijst levert een totaalscore op, die aangeeft of uitgebreider onderzoek nodig is, en drie subschaalscores (lijngedrag, boulimia en preoccupatie met eten, orale controle).

Aantal vragen	26 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Eating Attitudes Test
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 26 vragen

Ik ben doodsbang om te dik te zijn

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Ik vermijd eten als ik honger heb

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Ik ben overdreven met eten bezig

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Ik heb eetbuien gehad waarbij ik dacht dat ik niet meer zou kunnen stoppen

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Ik snijd mijn eten in kleine stukjes

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak | Altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog