DSS

Ernstschaal voor depersonalisatie (DSS)

De DSS is een zelfrapportageschaal om de intensiteit van depersonalisatiesymptomen bij volwassenen te meten. De schaal verkent ervaringen zoals het gevoel los te staan van zichzelf, het gevoel als buitenstaander de eigen gedachten of het eigen lichaam te observeren, subjectieve afvlakking en een gevoel van onwerkelijkheid van het zelf. In de klinische praktijk wordt de schaal vooral gebruikt om symptomen in kaart te brengen, de ernst bij aanvang in te schatten en veranderingen in de tijd te volgen, met name bij dissociatieve stoornissen en het dissociatieve subtype van PTSS. Ze vervangt geen klinisch interview of differentiële diagnose, maar levert een snelle, gestructureerde meting die nuttig is voor het volgen van de symptomen.

Aantal vragen	6 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Depersonalization Severity Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 6 vragen

In de afgelopen 4 weken:

Heeft u ooit het gevoel gehad dat u naast uzelf stond of naar uzelf keek, alsof u naar een ander persoon keek of naar een film van uzelf?

Afwezig | Licht | Matig | Ernstig

In de afgelopen 4 weken:

Heeft u ooit het gevoel gehad dat uw hele lichaam of delen van uw lichaam op de een of andere manier los van u stonden of niet bij u hoorden?

Afwezig | Licht | Matig | Ernstig

In de afgelopen 4 weken:

Heeft u zich ooit onwerkelijk gevoeld, of vreemd voor uzelf?

Afwezig | Licht | Matig | Ernstig

In de afgelopen 4 weken:

Heeft u ooit in de spiegel gekeken en het gevoel gehad los te staan van uw eigen spiegelbeeld?

Afwezig | Licht | Matig | Ernstig

In de afgelopen 4 weken:

Heeft u ooit het gevoel gehad dat u in een droom was, of de indruk gehad volledig los te staan van uw bewegingen?

Afwezig | Licht | Matig | Ernstig

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een ordinale schaal van frequentie of ernst, waarna de scores worden opgeteld tot een totaalscore. Een hogere score wijst op ernstigere depersonalisatie. Omdat er geen algemeen aanvaarde diagnostische afkapwaarde is, moet bij de interpretatie rekening worden gehouden met de totaalscore, de inhoud van de hoogst gescoorde items en de veranderingen over meerdere afnames.