Vragenlijst over afweerstijlen (DSQ-40)



De DSQ-40 is een korte zelfrapportagevragenlijst die de bewuste afgeleiden van 20 afweermechanismen onderzoekt en deze groepeert in drie afweerstijlen: rijp, neurotisch en onrijp. De vragenlijst wordt vooral gebruikt in de klinische psychologie, de psychiatrie en in onderzoek om gebruikelijke manieren van omgaan met innerlijke conflicten, angst en stress te identificeren en bepaalde veranderingen tijdens psychotherapie te volgen. De afname is eenvoudig en snel, wat het een nuttig instrument maakt als aanvulling op het klinische gesprek, met name bij het verkennen van het persoonlijkheidsfunctioneren. Het is op zichzelf geen diagnostisch instrument, en de subschaalscores moeten voorzichtig worden geïnterpreteerd, rekening houdend met de klinische context en het algemene niveau van psychische klachten.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Defense Style Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen en adolescenten
Auteurs	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 40 vragen

Ik haal voldoening uit het helpen van anderen en als dat me werd afgenomen, zou ik depressief worden.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helemaal mee eens

Ik kan een probleem uit mijn gedachten zetten totdat ik tijd heb om het aan te pakken.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helemaal mee eens

Ik werk mijn angst weg door iets constructiefs en creatiefs te doen, zoals schilderen of houtbewerken.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helemaal mee eens

Ik kan voor alles wat ik doe goede redenen vinden.

1 - Helemaal mee oneens	2	3	4	5	6	7	8	9 - Helemaal mee eens

Ik kan vrij gemakkelijk om mezelf lachen.

1 - Helemaal mee oneens	2	3	4	5	6	7	8	9 - Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 1 tot 9, afhankelijk van de mate waarin men het met de uitspraak eens is. Elk afweermechanisme komt overeen met 2 items, die worden gemiddeld tot 20 specifieke scores. De scores voor de afweerstijlen worden vervolgens verkregen door het gemiddelde te nemen van de mechanismen die bij de rijpe, neurotische en onrijpe stijl horen. Hoe hoger de score, hoe sterker het gebruik van het betreffende mechanisme of de betreffende stijl. Er bestaat geen algemeen aanvaarde diagnostische afkapwaarde, zodat de interpretatie vooral berust op het relatieve profiel van de scores en de integratie ervan in het klinisch onderzoek.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)