DQ

Vragenlijst drijfveren (DQ)

De vragenlijst relationele drijfveren (ook bekend als de “vragenlijst van de vijf drijfveren”) is een meetinstrument uit de transactionele analyse dat de belangrijkste gedragsopdrachten in kaart brengt, de zogeheten “drijfveren” (drivers), die de relationele houding van mensen vormen. De vragenlijst brengt de innerlijke patronen aan het licht die bepalen hoe iemand handelt en met anderen omgaat, met als doel aan gedragsaanpassing te werken en de communicatie en het psychisch welbevinden te verbeteren.

Aantal vragen	50 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Drivers questionnaire
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Taibi Kahler (1975)
Categorie	Algemeen

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertachtige schaal (meestal van 1 tot 5). De antwoorden worden gegroepeerd in vijf categorieën die overeenkomen met de drijfveren (Wees perfect, Doe het anderen naar de zin, Wees sterk, Doe je best, Haast je). Met de som van de scores per categorie worden de dominante drijfveer of drijfveren bepaald, die vervolgens worden geïnterpreteerd om de psychologische begeleiding richting te geven.