

Dimensionele schaal voor obsessief-compulsieve klachten (DOCS)

De DOCS is een zelfrapportagevragenlijst om de ernst van obsessief-compulsieve symptomen te meten op vier kerndimensies: besmetting, verantwoordelijkheid voor schade, onaanvaardbare gedachten en symmetrie/volledigheid. Het instrument wordt gebruikt voor differentiële diagnostiek, de eerste beoordeling en de monitoring van de behandeling van de obsessieve-compulsieve stoornis bij volwassenen.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Categorie	OCS

Voorbeeld van de 20 vragen

Categorie 1: zorgen over bacteriën en besmetting, in de afgelopen maand.

Hoeveel tijd heeft u ongeveer per dag besteed aan denken over besmetting en aan wassen of schoonmaken vanwege besmetting?

Helemaal geen | Minder dan 1 uur per dag | Tussen 1 en 3 uur per dag | Tussen 3 en 8 uur per dag | 8 uur of meer per dag

Categorie 1: zorgen over bacteriën en besmetting, in de afgelopen maand.

In hoeverre heeft u situaties vermeden om zorgen over besmetting te voorkomen of om geen tijd kwijt te zijn aan wassen, schoonmaken of douchen?

Helemaal geen | Een beetje vermijding | Een gemiddelde mate van vermijding | Veel vermijding | Extreme vermijding van bijna alles

Categorie 1: zorgen over bacteriën en besmetting, in de afgelopen maand.

Als u gedachten over besmetting had maar niet kon wassen, schoonmaken of douchen (of de besmetting op een andere manier verwijderen), hoe angstig of van streek raakte u dan?

- Helemaal niet van streek/angstig
- Licht van streek/angstig
- Matig van streek/angstig
- Ernstig van streek/angstig
- Extreem van streek/angstig

Categorie 1: zorgen over bacteriën en besmetting, in de afgelopen maand.

In hoeverre is uw dagelijkse routine (werk, school, zelfzorg, sociaal leven) verstoord door zorgen over besmetting en door overmatig wassen, douchen, schoonmaken of vermijden?

- Helemaal geen verstoring.
- Een beetje verstoring, maar meestal functioneer ik goed.
- Veel dingen zijn verstoord, maar ik kan me nog redden.
- Mijn leven is op veel manieren verstoord en ik heb moeite om me te redden.
- Mijn leven is volledig verstoord en ik kan helemaal niet functioneren.

Categorie 1: zorgen over bacteriën en besmetting, in de afgelopen maand.

Hoe moeilijk is het voor u om gedachten over besmetting te negeren en gedrag zoals wassen, douchen, schoonmaken en andere ontsmettingsrituelen achterwege te laten, als u dat probeert?

- Helemaal niet moeilijk
- Een beetje moeilijk
- Matig moeilijk
- Erg moeilijk
- Extreem moeilijk

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4, voor een totaalscore van 0 tot 80. Elke subschaal (5 items per dimensie) helpt de meest problematische domeinen te bepalen. Hoge scores weerspiegelen een ernstigere OCS. Er is geen universele afkapwaarde; de interpretatie moet berusten op de klinische context en het verloop in de tijd.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.