DIS-Q

Dissociatievragenlijst (DIS-Q)

De Dissociatievragenlijst (DIS-Q) is een zelfrapportage-instrument om de frequentie en ernst van dissociatieve ervaringen te beoordelen. Het instrument is bijzonder relevant voor de screening op dissociatieve stoornissen, vooral in klinische settings bij mensen die een psychotrauma hebben meegemaakt of aandoeningen hebben die met dissociatieve symptomen samenhangen.

Aantal vragen	63 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Dissociation Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Categorie	Dissociatieve stoornissen

Voorbeeld van de 63 vragen

Soms heb ik het gevoel dat ik droom.

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal | Extreem

Ik heb vaak het gevoel dat alles onwerkelijk is.

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal | Extreem

Soms lijkt het alsof ik het contact met mijn lichaam kwijt ben.

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal | Extreem

Ik prop me vol met eten zonder erbij na te denken.

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal | Extreem

Tijdens het autorijden en/of fietsen besef ik plotseling dat ik me niet kan herinneren wat er onderweg is gebeurd.

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal | Extreem

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt gescoord van 1 tot 5, afhankelijk van de frequentie van dissociatieve ervaringen (zelden tot zeer vaak). Hogere totaalscores wijzen op een hogere mate van dissociatie. Er bestaan interpretatieve afkapwaarden om situaties te herkennen waarin uitgebreider onderzoek raadzaam is.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

Julie V. - Online psycholoog