

Vragenlijst over emotionele onaangepastheid en adaptieve hulpbronnen bij infertiliteit (DERA)

De DERA is een zelfrapportagevragenlijst die specifiek is voor infertiliteit en bedoeld is om emotionele onaangepastheid op te sporen en de persoonlijke en interpersoonlijke adaptieve hulpbronnen in te schatten bij volwassenen die vruchtbaarheidsdiagnostiek of een vruchtbaarheidsbehandeling ondergaan. Het instrument helpt de psycholoog emotionele klachten, kwetsbaarheidsfactoren en de steunbronnen waarop kan worden teruggevallen, ook binnen de relatie, snel in kaart te brengen. Het gebruik is vooral relevant voor klinische screening, voor de begeleiding van patiënten tijdens medisch geassisteerde voortplanting en voor het volgen van psychologische veranderingen tijdens de behandeling.

Aantal vragen	48 vragen
Geschatte duur	12 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Questionnaire of Emotional Maladjustment and Adaptive Resources in Infertility
Doelgroep	Volwassenen met vruchtbaarheidsproblemen
Auteurs	Carmen Moreno-Rosset, Rosario Antequera Jurado, Cristina Jenaro Río (2008)

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een likertschaal met 5 punten. Er worden ruwe scores berekend voor de dimensies Emotionele onaangepastheid, Persoonlijke hulpbronnen en Interpersoonlijke hulpbronnen. De score Adaptieve hulpbronnen is de som van de persoonlijke en interpersoonlijke hulpbronnen. De scores worden vervolgens omgezet in percentielen met afzonderlijke normen voor vrouwen en voor mannen. Een hoge score op emotionele onaangepastheid wijst op meer klachten, terwijl hoge scores op de schalen voor hulpbronnen wijzen op betere copingvaardigheden. Een score voor emotionele onaangepastheid boven het 75e percentiel rechtvaardigt een grondiger klinisch onderzoek naar een angstige of depressieve component.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.