DEQ

Vragenlijst depressieve ervaringen (DEQ)

De DEQ is een zelfrapportagevragenlijst om persoonlijkheidsdimensies te verkennen die samenhangen met kwetsbaarheid voor depressie, met name interpersoonlijke afhankelijkheid en zelfkritiek. Anders dan schalen die zich op huidige symptomen richten, beoordeelt de vragenlijst vooral subjectieve ervaringen en relatief stabiele functioneringsstijlen die samenhangen met het risico op depressie. De vragenlijst wordt gebruikt in de klinische psychologie, de psychodynamische praktijk en onderzoek om het inzicht in het depressieve profiel, het persoonlijkheidsfunctioneren en kwetsbaarheidsfactoren bij adolescenten en volwassenen te verfijnen.

Aantal vragen	66 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Depressive Experiences Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten/volwassenen
Auteurs	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 66 vragen

Ik stel mijn persoonlijke doelen en normen zo hoog mogelijk.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Zonder de steun van mensen die dicht bij me staan, zou ik hulpeloos zijn.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Ik heb dringend behoefte aan dingen die alleen andere mensen me kunnen geven.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Ik merk vaak dat ik niet voldoe aan mijn eigen normen of idealen.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helemaal mee eens

Het gebrek aan duurzaamheid in menselijke relaties zit me niet dwars.

1 - Helemaal mee oneens	2	3	4	5	6	7 - Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 1 tot 7. Bij de standaardscoring worden vooral drie dimensies berekend: afhankelijkheid, zelfkritiek en effectiviteit, bij voorkeur met de coëfficiënten en normen van de oorspronkelijke methode. In sommige bewerkingen worden som- of gemiddelde itemscores gebruikt na omkering van de betreffende items. Hoge scores op afhankelijkheid en/of zelfkritiek wijzen op een grotere kwetsbaarheid voor depressie; de DEQ is op zichzelf geen diagnostisch instrument.