

Inventaris van depressieve stemming

Deze verkennende vragenlijst beschrijft de verschillende kanten van een depressieve stemming: somberheid en leegte, verlies van plezier, een negatief zelfbeeld, hopeloosheid, lichamelijke verschijnselen en terugtrekking. Het profiel helpt de klacht te verduidelijken, de eerste behandeldoelen te kiezen en het verloop ervan tijdens de begeleiding te volgen.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Depressive Mood Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Categorie	Depressie, Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 24 vragen

Hoe vaak was dit de afgelopen twee weken op u van toepassing?

Ik voel me somber of neerslachtig.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen twee weken op u van toepassing?

Dingen die ik normaal graag doe, laten me koud.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen twee weken op u van toepassing?

Ik voel me waardeloos of minderwaardig.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen twee weken op u van toepassing?

Ik heb het gevoel dat het niet beter zal worden.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen twee weken op u van toepassing?

Ik voel me moe en futloos.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Scoring

Elk item wordt gescoord van 0 (nooit) tot 4 (heel vaak), afhankelijk van hoe vaak het de afgelopen twee weken van toepassing was. Elk domein bestaat uit 4 items die over de vragenlijst verspreid zijn, wat een score van 0 tot 16 geeft.

Interpretatie van het profiel

Er is geen totaalscore: de domeinen worden gerangschikt van het meest naar het minst uitgesproken, elk met een omschrijving en de punten die in het gesprek verkend kunnen worden. Het profiel laat zien welke kanten van de depressieve stemming het sterkst aanwezig zijn. De domeinen “Verlies van plezier en motivatie” en “Vertraging en terugtrekking” wijzen in de richting van gedragsactivatie, “Negatief zelfbeeld” en “Hopeloosheid” in de richting van werken met gedachten.

Aandachtspunten

De vragenlijst bevat geen vragen over doodsgedachten of suïcidale gedachten: die worden in het gesprek uitgevraagd, vooral wanneer het domein “Hopeloosheid” uitgesproken is. In de introductie krijgt de patiënt het nummer van 113 Zelfmoordpreventie (0800-0113).

Beperkingen

Deze verkennende vragenlijst is niet psychometrisch gevalideerd en heeft geen afkapwaarden. Het instrument ondersteunt het klinische gesprek en stelt geen diagnose.

Voorbeeld van scoring

Scoring

Energie, slaap en eetlust — 11 / 16

Vermoeidheid, gebrek aan energie, slaapproblemen en veranderingen in eetlust.

Te verkennen: slaaptijden en slaapkwaliteit, vermoeidheid bij het opstaan, gewichtsveranderingen, een eventuele medische oorzaak die moet worden uitgesloten.

Vertraging en terugtrekking 11 / 16

Moeite met concentreren en beslissen, activiteiten en contacten die worden verwaarloosd.

Te verkennen: wat er is blijven liggen (werk, hobby's, vrienden), de gevolgen in het dagelijks leven, de beschikbare steun.

Verlies van plezier en motivatie 9 / 16

Minder plezier in activiteiten die gewoonlijk prettig zijn, verlies van zin en motivatie.

Te verkennen: de activiteiten die zijn opgegeven, wat nog een beetje plezier geeft, het dagelijkse activiteitenniveau.

Hopeloosheid 8 / 16

Een somber toekomstbeeld, het gevoel dat niets zal veranderen of verbeteren.

Te verkennen: de kijk op de komende maanden, wat de persoon op de been houdt, de redenen om hoop te houden. Uitgesproken hopeloosheid vraagt om een inschatting van het suïciderisico in het gesprek.

Somberheid en leegte 7 / 16

Sombere stemming, huilbuien, een gevoel van leegte of van niets meer voelen.

Te verkennen: sinds wanneer de stemming veranderd is, de momenten van de dag waarop ze het laagst is, recente gebeurtenissen.

Negatief zelfbeeld 6 / 16

Zichzelf omlaaghalen, overmatig schuldgevoel, het gevoel een last te zijn voor anderen.

Te verkennen: de gedachten over zichzelf (mislukking, nutteloosheid, schuld), het verband met de stemming, de rol van zelfkritiek.

Ter verdieping: Inventaris van zelfwaardering.

Voor deze vragenlijst zijn nog geen gevalideerde klinische of psychometrische afkapwaarden vastgesteld. De resultaten zijn daarom te beschouwen als verkennende aanwijzingen die het klinische gesprek ondersteunen, niet als diagnostische bevindingen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog