DAST

# Screeningstest voor drugsmisbruik (DAST)

De DAST is een vragenlijst voor snelle screening op problematisch gebruik van illegale middelen, met uitzondering van alcohol en tabak. De test geeft een overzicht van de mogelijke ernst van drugsmisbruik of -afhankelijkheid.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 10 vragen |
| Geschatte duur | 5 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Drug Abuse Screening Test |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | Harvey A. Skinner (1982) |
| Categorie | Verslaving |

## Voorbeeld van de 10 vragen

In de afgelopen 12 maanden:

**Heeft u drugs gebruikt die niet om medische redenen nodig waren?**

Nee Ja

In de afgelopen 12 maanden:

**Gebruikt u meer dan één drug tegelijk?**

Nee Ja

In de afgelopen 12 maanden:

**Kunt u altijd stoppen met drugs gebruiken wanneer u dat wilt?**

Nee Ja

In de afgelopen 12 maanden:

Heeft u door drugsgebruik “black-outs” of “flashbacks” gehad?

Nee Ja

In de afgelopen 12 maanden:

Voelt u zich weleens slecht of schuldig over uw drugsgebruik?

Nee Ja

## Scoring en interpretatie

Elk antwoord “ja” levert 1 punt op en elk antwoord “nee” 0 punten. Een totaalscore van 0 wijst op geen probleem, 1 tot 2 op gebruik dat in de gaten moet worden gehouden, 3 tot 5 op matig problematisch gebruik, en 6 of meer op ernstige afhankelijkheid en de noodzaak van uitgebreid onderzoek.