

Depressie-, angst- en stressschalen (versie met 42 items) (DASS-42)

De DASS-42 is een psychometrisch zelfrapportage-instrument om depressie, angst en stress bij volwassenen te beoordelen. Het instrument bestaat uit drie afzonderlijke subschalen van elk 14 items, wat een gedetailleerde en afzonderlijke beoordeling van deze drie dimensies van psychische klachten mogelijk maakt.

Aantal vragen	42 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Categorie	Depressie, Angst, Stress

Voorbeeld van de 42 vragen

Ik merkte dat ik van streek raakte door vrij onbelangrijke dingen

Helemaal niet of nooit van toepassing | Een beetje of soms van toepassing | Behoorlijk of vaak van toepassing | Zeer zeker of meestal van toepassing

Ik merkte dat mijn mond droog aanvoelde

Helemaal niet of nooit van toepassing | Een beetje of soms van toepassing | Behoorlijk of vaak van toepassing | Zeer zeker of meestal van toepassing

Ik was niet in staat om ook maar enig positief gevoel te ervaren

Helemaal niet of nooit van toepassing | Een beetje of soms van toepassing | Behoorlijk of vaak van toepassing | Zeer zeker of meestal van toepassing

Ik had moeite met ademhalen (bijv. overmatig snel ademen, buiten adem zijn zonder me in te spannen)

Helemaal niet of nooit van toepassing | Een beetje of soms van toepassing | Behoorlijk of vaak van toepassing | Zeer zeker of meestal van toepassing

Ik kon maar niet op gang komen

Helemaal niet of nooit van toepassing | Een beetje of soms van toepassing | Behoorlijk of vaak van toepassing | Zeer zeker of meestal van toepassing

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 (“Helemaal niet op mij van toepassing”) tot 3 (“Heel erg of meestal op mij van toepassing”). De scores worden per subschaal opgeteld (depressie, angst, stress). De ruwe scores kunnen vervolgens worden geïnterpreteerd met de tabellen met afkapwaarden in de handleiding, die per dimensie de ernst bepalen (normaal, licht, matig, ernstig, zeer ernstig).

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)