DAS

Schaal voor doodsangst (DAS)

De DAS van Templer is een zelfrapportagevragenlijst die meet hoeveel angst iemand ervaart rond de dood. Het is een veelgebruikt instrument in de klinische psychologie en in onderzoek om de angst voor de dood te kwantificeren en beter te begrijpen welke invloed deze angst heeft op het psychisch functioneren.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Death Anxiety Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Donald I. Templer (1970)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 15 vragen

Ik ben erg bang om te sterven.

Waar | Niet waar

De gedachte aan de dood komt zelden bij me op.

Waar | Niet waar

Het maakt me niet zenuwachtig als mensen over de dood praten.

Waar | Niet waar

Ik moet er niet aan denken dat ik een operatie zou moeten ondergaan.

Waar | Niet waar

Ik ben helemaal niet bang om te sterven.

Waar | Niet waar

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beantwoord met waar/niet waar. De totaalscore loopt van 0 tot 15: een hoge score wijst op een hogere mate van doodsangst. Er is geen precieze klinische afkapwaarde, maar bovengemiddelde scores kunnen wijzen op klinisch significante doodsangst.