DAS

Schaal voor disfunctionele attitudes (DAS)

De DAS is een zelfrapportagevragenlijst om de negatieve overtuigingen en cognitieve schema's te beoordelen die volgens het cognitieve model van Beck samenhangen met depressie. De vragenlijst brengt de rigide en onrealistische denkpatronen in kaart die mensen kwetsbaar kunnen maken voor depressie of voor het aanhouden van depressieve symptomen.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Dysfunctional Attitudes Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 40 vragen

Het is moeilijk om gelukkig te zijn als je niet knap, intelligent, rijk en creatief bent.

Helemaal mee eens | Erg mee eens | Een beetje mee eens | Neutraal | Een beetje mee oneens | Erg mee oneens | Helemaal mee oneens

Geluk hangt meer af van mijn houding tegenover mezelf dan van wat andere mensen van mij vinden.

Helemaal mee eens | Erg mee eens | Een beetje mee eens | Neutraal | Een beetje mee oneens | Erg mee oneens | Helemaal mee oneens

Mensen zullen waarschijnlijk minder van me denken als ik een fout maak.

Helemaal mee eens | Erg mee eens | Een beetje mee eens | Neutraal | Een beetje mee oneens | Erg mee oneens | Helemaal mee oneens

Als ik het niet altijd goed doe, zullen mensen me niet respecteren.

Helemaal mee eens | Erg mee eens | Een beetje mee eens | Neutraal | Een beetje mee oneens | Erg mee oneens | Helemaal mee oneens

Zelfs een klein risico nemen is dwaas, omdat het verlies waarschijnlijk een ramp zal zijn.

Helemaal mee eens | Erg mee eens | Een beetje mee eens | Neutraal | Een beetje mee oneens | Erg mee oneens | Helemaal mee oneens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld van 1 tot 7, naar de mate van instemming met de uitspraak. De totaalscores worden berekend door de antwoorden op alle items op te tellen (sommige items worden omgekeerd gescoord). Een hoge score weerspiegelt de aanwezigheid van uitgesproken disfunctionele attitudes. De interpretatie berust op afkapwaarden uit de literatuur om risicoprofielen te onderscheiden.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

Julie V. - Online psycholoog