DARS

Dimensionele beoordelingsschaal voor anhedonie (DARS)

De DARS is een zelfrapportagevragenlijst die toestandsanhedonie meet, dat wil zeggen de huidige afname van interesse, motivatie, geleverde inspanning en ervaren plezier bij ervaringen die gewoonlijk belonend zijn. De vragenlijst onderzoekt vier klinisch bruikbare domeinen: hobby's, eten en drinken, sociale activiteiten en zintuiglijke ervaringen. Het onderscheidende kenmerk is dat de patiënt wordt gevraagd zelf plezierige activiteiten of ervaringen te noemen, wat de klinische relevantie vergroot en de culturele vertekening van opgelegde voorbeelden beperkt. De DARS is vooral nuttig bij de beoordeling van depressieve stoornissen en stemmingsstoornissen en bij het longitudinaal volgen van anhedonie in de klinische praktijk, in onderzoek of tijdens de behandeling. Het profiel van de subdimensies helpt na te gaan of de beperking vooral de interesse, het in actie komen, de inzet van inspanning of het plezier zelf betreft.

Aantal vragen	17 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Categorie	Depressie, Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 17 vragen

Denk aan uw favoriete bezigheden en hobby's die NIET voornamelijk sociaal zijn:

Ik zou van deze activiteiten genieten

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Grotendeels | Heel erg

Denk aan uw favoriete bezigheden en hobby's die NIET voornamelijk sociaal zijn:

Ik zou tijd besteden aan deze activiteiten

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Grotendeels | Heel erg

Denk aan uw favoriete bezigheden en hobby's die NIET voornamelijk sociaal zijn:

Ik wil deze activiteiten doen

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Grotendeels | Heel erg

Denk aan uw favoriete bezigheden en hobby's die NIET voornamelijk sociaal zijn:

Deze activiteiten zouden me interesseren

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Grotendeels | Heel erg

Denk aan uw favoriete eten of drinken:

Ik zou moeite doen om dit eten of drinken te krijgen of te maken

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Grotendeels | Heel erg

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4, van helemaal niet tot heel erg. De totaalscore is de som van de 17 items en ligt tussen 0 en 68. Er kunnen ook subschaalscores per domein worden berekend: hobby's 0 tot 16, eten en drinken 0 tot 16, sociale activiteiten 0 tot 16, zintuiglijke ervaringen 0 tot 20. Hoe hoger de score, hoe minder uitgesproken de anhedonie. Omgekeerd wijst een lage score op ernstiger anhedonie. Er bestaat geen algemeen gevalideerde diagnostische afkapwaarde voor routinematig klinisch gebruik, dus de interpretatie moet berusten op het algemene niveau, het profiel per domein, het verloop in de tijd en de klinische context.