

Jeugdtraumavragenlijst, versie voor volwassenen (CTQ)

De CTQ is een zelfrapportage-instrument om retrospectief de frequentie en de ernst te meten van vijf belangrijke vormen van mishandeling in de kindertijd: emotionele mishandeling, lichamelijke mishandeling, seksueel misbruik, emotionele verwaarlozing en lichamelijke verwaarlozing. Het instrument levert een totaalscore en scores per dimensie, en bevat ook een schaal voor minimalisering/ontkenning om te beoordelen in hoeverre de invuller geneigd is ervaringen van mishandeling te onderschatten of te ontkennen.

Aantal vragen	28 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Childhood Trauma Questionnaire - Adult Version
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	David P. Bernstein, Laura Fink, Mark D. Handelsman (1994)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 28 vragen

Toen ik opgroeide...

Ik had niet genoeg te eten.

Nooit waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Heel vaak waar

Toen ik opgroeide...

Ik wist dat er iemand was die voor me zorgde en me beschermde.

Nooit waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Heel vaak waar

Toen ik opgroeide...

Mensen in mijn gezin noemden me dingen als “dom”, “lui” of “lelijk”.

Nooit waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Heel vaak waar

Toen ik opgroeide...

Mijn ouders waren te dronken of te veel onder invloed van drugs om voor het gezin te zorgen.

Nooit waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Heel vaak waar

Toen ik opgroeide...

Er was iemand in mijn gezin die me het gevoel gaf dat ik belangrijk of bijzonder was.

Nooit waar | Zelden waar | Soms waar | Vaak waar | Heel vaak waar

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten, van “Nooit waar” (1) tot “Heel vaak waar” (5). De scores per subschaal (emotionele mishandeling, lichamelijke mishandeling, seksueel misbruik, emotionele verwaarlozing, lichamelijke verwaarlozing) worden opgeteld tot een totaalscore per vorm van mishandeling. Afkapwaarden worden gebruikt om de ernst van elke vorm van mishandeling in te delen (laag, matig, ernstig). Een hoge score op de schaal voor minimalisering/ontkenning kan erop wijzen dat de invuller de eigen ervaringen onderschat.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.