

Vragenlijst cyclothym temperament (CT-TEMPS-A)

Deze cyclothymievragenlijst komt overeen met de cyclothyme subschaal van de TEMPS-A. Het is een korte zelfrapportagevragenlijst van 21 items met ja/nee-antwoorden om een cyclothym temperament op te sporen, dat wil zeggen een blijvende instabiliteit van stemming, energie, slaap, zelfwaardering en emotionele reactiviteit. In de klinische praktijk helpt de vragenlijst het gesprek richting te geven bij uitgesproken affectieve variabiliteit, impulsiviteit, terugkerende stemmingswisselingen of een vermoeden van afgezwakte bipolariteit achter beelden van recidiverende depressie, angst of borderlinetrekken. De belangrijkste meerwaarde ligt in screening en het structureren van het klinisch onderzoek, niet in de diagnose op zich.

Aantal vragen	21 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 21 vragen

Mijn denkvermogen wisselt sterk, van scherp tot traag, zonder duidelijke reden.

Ja Nee

Ik wissel voortdurend tussen levendig en lusteloos zijn.

Ja Nee

Ik heb plotselinge omslagen in stemming en energie.

Ja Nee

Mijn stemming verandert vaak zonder reden.

Ja Nee

Ik schommel tussen extravert zijn en me terugtrekken van anderen.

Ja Nee

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Geef 1 punt voor elk antwoord Ja of Waar en 0 punten voor elk antwoord Nee of Niet waar, en tel daarna de 21 items op voor een totaalscore van 0 tot 21. Een score van 10 of hoger wijst op een klinisch significant cyclothym temperament en rechtvaardigt een grondige verkenning van het bipolaire spectrum en de emotieregulatie. De interpretatie moet altijd worden geplaatst in de context van de voorgeschiedenis, de duur van de schommelingen, de functionele impact en de differentiaaldiagnose.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog