CSQ

Vragenlijst copingstrategieën bij pijn (CSQ)

De CSQ is een zelfrapportagevragenlijst die vooral bij chronische pijn wordt gebruikt om te analyseren hoe iemand in het dagelijks leven met de eigen pijn omgaat. De vragenlijst verkent cognitieve en gedragsmatige copingstrategieën, evenals het gevoel van controle over de pijn en het ervaren vermogen om die te verminderen. In de klinische praktijk helpt de vragenlijst adaptieve of disfunctionele copingprofielen te herkennen, waaronder catastroferen, zelfuitspraken, afleiding, subjectieve vermijding van pijn, bidden of hopen, en gedragsmatige activiteit.

Aantal vragen	21 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Coping Strategies Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen met chronische pijn
Auteurs	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Scoring en interpretatie

De items worden meestal gescoord op een schaal van 0 tot 6, naar hoe vaak elke strategie wordt gebruikt. De scores worden per subschaal berekend door de bijbehorende items op te tellen of te middelen; de twee items over ervaren controle en het vermogen om pijn te verminderen worden afzonderlijk geïnterpreteerd. Een hoge score wijst op een frequenter gebruik van de gemeten strategie; een hoge score op catastroferen hangt doorgaans samen met een slechtere aanpassing aan pijn.